

מיפוי האנשים בצוות בעת המלחמה – אוקטובר 2023

שם	היבט				
	מצב משפחתי				
	עם מי בבית				
	גילאי הילדים				
	מקום מגורים				
	אזעקות כן / לא / תדירות				
	ממ"ד כן / לא				
	טיפול באנשים אחרים				
	מפונה מהדרום / צפון				
	פגיעות במלחמה				
	גויס למילואים / בן.ת. זוג / ילד בצבא				
	יכולת לעבוד כרגע נמוכה / בינונית / גבוהה				
	פרטים חשובים רלבנטיים				
	צרכים אישיים				
	עוד משהו?				

הנה כמה דוגמאות והסברים לפרטים שחשוב שתדעו ותמלאו לגבי כל אחד מהאנשים בצוות שלכם:

- מצב משפחתי – רווק / נשוי / גרוש / אלמן / פרוד / אחר + מה ילדים
- עם מי בבית – בן.ת זוג / ילדים / הורים / משפחה שפונתה מביתה / חברים שפוננו / לבד
- גילאי הילדים – תינוקות / פעוטות בגן / ילדים ביסודי / נוער / חיילים / ילדים בוגרים
- מקום מגורים – מיקום בארץ, חשוב כדי להבין תמונה מלאה להתמודדות של האדם כרגע.
- אזעקות כן / לא / תדירות – האם יש אצלם אזעקות ובאיזו תדירות. חשוב כדי להבין תמונה מלאה להתמודדות של האדם כרגע.
- ממ"ד כן / לא – חשוב כדי להבין תמונה מלאה להתמודדות של האדם כרגע. לאלה שאין ממ"ד בבית יש קושי נוסף.
- טיפול באנשים אחרים – האם הם מטפלים בהורים מבוגרים, ילדים עם צרכים מיוחדים, מישהו שנפצע, מישהו חולה בבית וכדומה.
- מפונה מהדרום / צפון – האם הם ומשפחתם פונו מהדרום או הצפון ולא נמצאים בביתם כרגע.
- פגיעות במלחמה – האם מישהו שקרוב אליהם נפצע, נרצח, נחטף במהלך ימי הלחימה. שימו לב, גם אם זה לא המשפחה הקרובה, זה עדיין קשה, כואב ומטלטל. תנו לזה מקום.
- גויס למילואים / בן.ת זוג / ילד בצבא – האם הוא / היא גויסו לצבא למילואים, האם מישהו מהמשפחה הגרעינית נמצא בצבא כרגע. זה מוסיף קושי נפשי עוצמתי ומהותי שחשוב לקחת בחשבון.
- יכולת לעבוד כרגע נמוכה / בינונית / גבוהה – יש כאלה שרוצים יותר משימות כי זה עוזר להם להתמודד ויש כאלה שלא מסוגלים לעבוד בכלל כרגע. איפה בטווח הזה נמצא האדם הספציפי הזה?
- פרטים חשובים רלבנטיים – כל דבר נוסף שאתם יודעים על האנשים שלכם שיכול להיות רלבנטי. למשל, האם הם עובדים כרגע מהבית או ממקום העבודה, האם לחמו במלחמות קודמות, האם יש פוסט טראומה, האם נפצעו בעבר, האם יש רגישות יתר, מה רמת החוסן שלהם כפי שאתם מכירים אותה, מה היכולת להתמודד עם לחץ ועוד. כל דבר שנראה לכם רלבנטי וחשוב.
- צרכים אישיים – מה האדם הספציפי הזה צריך. ה. כרגע?

טבלת מעקב צוות – אוקטובר 2023

						שם	היבט
						מתי דיברנו	
						בקשות וצרכים מרכזיים כרגע	
						סיכום לגבי משימות ויעדים	
						חשוב שאשים לב ל...	
						שיחה הבאה ביום	
						הערות	